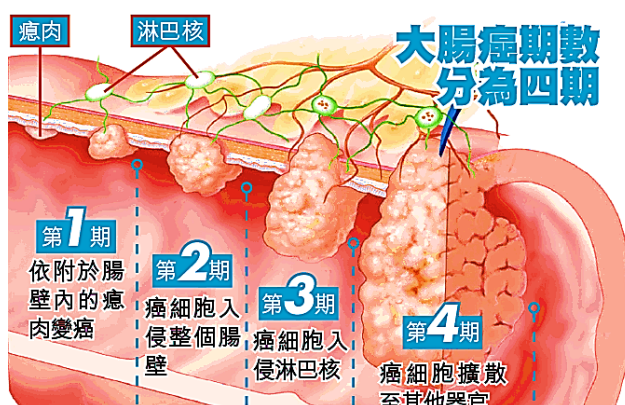


## 擺脫陰霾 活出正能量

周女士發現大便習慣有變且糞便帶黏液，心裡疑慮。醫生利用大腸內窺鏡檢查腫瘤的情況，隨即抽取活組織作病理化驗，後確診為大腸癌。大腸癌的主要治療是以外科手術切除腫瘤及附近受侵蝕的組織，周女士的情況，由於腫瘤出現轉移，所以須先接受手術，然後輔以藥物及放射治療，以減低復發的機會。

對於已轉移的腸癌，治療未必能根治癌患，但仍有機會控制其惡化。病者在接受治療前宜瞭解治療的利弊、副作用或後遺症，明白了治療的目的是將癌病控制，會較易接受治療引致的不便或障礙。就周女士的病例來說，她需要在小腹開一個永久「造口」，



那是她始料不及的，難得她很快便接受這個障礙，學習將「造口」視作身體的一部分。姑勿論癌病是初發或已轉移，或許會導致身體上的障礙或心理上的疤痕，病者應努力擺脫癌病的陰霾，如常生活，又或從患癌的經歷有所感悟，重估生命的意義，珍惜每一天。

為了給癌患者及其家人提供全面的社區支援，香港防癌會在香港賽馬會慈善信託基金支持及捐助下，推展「香港防癌會-賽馬會『攜手同行』癌症家庭支援計劃」，由註冊社工、護士及同路人透過電話輔導、癌症諮詢、情緒支援、外展探訪及社區聯繫，協助癌患家庭應付癌症帶來的種種困難。詳情請瀏覽 <http://whih.cancersupport.org.hk>，或致電 3921-3777 尋求援助，服務費用全免。

香港防癌會 - 賽馬會  
「攜手同行」癌症家庭支援計劃

攜手面對癌患 同行復康之路

癌症資訊	飲食營養	護理貼士	心理輔導	支援家屬
外展探訪	地區茶聚	義工慰問	社區資源	寧養關懷

服務對象：任何階段癌症病人及家屬