

頸部硬塊 = 痰火核？

阿強睡覺時經常鼻塞，要用口呼吸，整夜難以入睡。醫生說他感冒，但服藥後病徵未見紓緩。往看另一位醫生，那位醫生又說他患感冒，再給他感冒藥，但



服藥後仍未見好轉。他心感不妙，決定去看耳鼻喉科醫生，醫生問他可曾流鼻血。他突然想起早前曾有兩次流鼻血的經歷，完全沒有先兆但亦很快自動止血，他沒當一回事。醫生跟着觸檢他的頸部，發覺左邊耳下有淋巴結腫脹。他說早已察覺這腫塊，以為是「痰火核」，不以為然。醫生隨即從他鼻腔內取活組織化驗，及後證實是鼻咽癌。

外國一些醫生曾說，若病者是華人、有耳患和頸部淋巴核腫脹，鼻咽癌的可能性相當高。可想而知，鼻咽癌在華人社區是非常普遍，但可惜仍未能被及早診斷出來。另一方面，病人習慣轉換醫生，亦是導致延誤診斷的原因之一。雖然頸部出現硬塊顯示癌病已擴散到頸部淋巴組織，但並不一定是晚期的徵狀。相對其他癌症，鼻咽癌較後期的病人仍有很大機會痊癒。因此，無論病情已經發展到何種階段，及早接受診斷和治療仍是十分重要。

阿強接受化學和放射治療時承受巨大的壓力和痛苦，期間經朋友介紹認識『攜手同行』癌症家庭支援計劃，透過社工和護士的專業支援和輔助，更得到同路人的關懷，阿強逐漸康復過來，他還加入義工服務幫助其他病友。請即致電 3921 3777 尋求援助，費用全免。

香港防癌會 - 費馬會
「攜手同行」癌症家庭支援計劃

攜手面對癌患 同行復康之路

服務對象：任何階段癌症病人及家屬