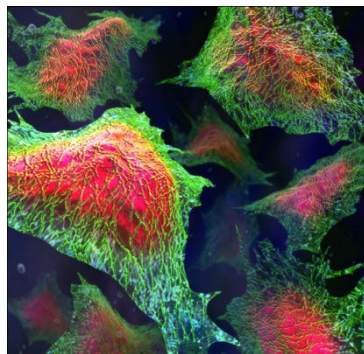


能否餓死癌細胞？

病人和家屬常常問，減少進食甚至不吃飯，能否餓死癌細胞、將癌病消滅？

臨床發現，病人體質越弱，免疫力就越低，癌細胞生長就越快！要醫好癌症，手術、藥物或放射治療當然有效，但仍要靠病人的自身免疫力。若身體虛弱，免疫力低下，再好的治療方案也無法醫好癌症。我們發現飲食營養充足，思想積極正面的病人，順利完成療程和康復的機會較大。



病人應在治療前開始裝備自己，儲備足夠的營養以提升抗病力來接受治療。營養治療的目的是補充身體所需、避免體重遽減和增強對治療的承受力，有助復原。以補充熱量、增加蛋白質和維持均衡飲食為原則。

提供熱量的食物有澱粉質類食品、肉類、水果及奶類。若食慾不振，不妨吃點甜品如紅豆沙、雪耳木瓜糖水或芝麻糊，增加體力。病人接受治療期間，蛋白質需求量大增，需要多進食蛋白質豐富的食物如蛋、奶、肉類、海產和黃豆製品。每天的餐單應包括五穀類、肉類、蔬菜、水果和奶類食品。若進食不足夠，身體會消耗體內的脂肪及分解肌肉組織，以彌補熱量的不足，病人體重可能因而驟減，削弱康復能力。

歡迎你致電 3921-3777 向護士或社工諮詢有關營養治療的資料。專業團隊透過電話輔導、外展探訪和地區茶聚，協助你應付癌症帶來的種種困難，走出困局。服務費用全免。

香港防癌會 - 賽馬會
「攜手同行」癌症家庭支援計劃



癌症資訊	飲食營養	護理貼士	心理輔導	支援家屬
外展探訪	地區茶聚	義工慰問	社區資源	寧養關懷

服務對象：任何階段癌症病人及家屬