

『糖』會加速癌細胞的生長？

香港防癌會 總監(全面支援及教育) 李周翠娥

2016年1月21日

有時病人或家人對癌症的一些誤解可能導致不必要的擔心，甚至影響治療和康復的進程。

有病人在確診一刻就決定要與糖劃清界線，深信吃糖會令癌症惡化！這種誤解可能源自進行正電子掃描時需使用少量含葡萄糖的放射性顯影劑而致。由於一般癌細胞的新陳代謝特別活躍，帶有放射性的葡萄糖液注射入病人體內後被癌細胞迅速吸收，醫生利用特定的掃描器接收正電子訊號就能準確地探測病人的癌症情況。有些人以此妄下結論，誤以為糖會加速癌症的生長，是不正確的。

事實上，糖本身並不會致癌，作為一個均衡的飲食模式，食用少量的糖份是好的。在正常情況下，進食後血糖會上升，繼而提高胰島素的分泌。但高危人士如肥胖或糖尿病人，他們的胰島素慣性地處於高水平，可能會增加患癌的風險。另外，高糖食物通常含高卡路里，若長期進食高糖食物，加上缺乏運動，令多餘的熱量滯留在體內，容易導致過重。研究證實超重和肥胖與癌症有關。

治療期間，病人營養狀況往往是治療成敗的關鍵。充足的營養能補充身體所需和增強對治療的承受力，有助復原。原則以補充熱量、增加蛋白質和維持均衡飲食為主。過分偏食只會削弱病人的抵抗力，影響康復機會。病人或家人若有疑問，不妨致電 3921 3777 向本會「癌症家庭支援計劃」的護士或社工尋求援助。