

攜手走出勇氣來

「攜手同行－癌症家庭支援計劃」註冊社工 張潤坤



「原來自己經歷了那麼多，我也不記得當初是怎樣拿出勇氣接受治療的。」郭女士娓娓道出心裏的話。郭女士與很多女性一樣，過著相夫教子的生活。但早年因經濟不境，丈夫終日擔心自己飯碗不保，情緒變得不穩定。最初只是爭吵，後來甚至會動手打她。郭女士最終和丈夫分開。

郭女士說：「離婚後也沒有想太多，只努力賺錢撫養子女。」近年子女終於成家立室，郭女士也安心退下來。但好境不常，發現自己竟然患上乳癌。為了不讓子女擔心，郭女士繼續「咬緊牙關」接受手術及化療。「治療初期也沒有太大的憂慮，惟不知為何後來愈感心煩不安，事事都提不起勁來。經病友鼓勵，最終致電『攜手同行－癌症家庭支援計劃』。」郭女士道。

傾談中，社工發現郭女士慣將感受壓抑收藏，不願意面對自己負面的情緒。社工耐心聆聽，幫助郭女士重新認識自己、學習欣賞自己的優點。確定她雖然不是甚麼了不起的人物，但一生勤奮、克盡己任照顧家人，實在十分難能可貴。

社工安排她與有類似經歷的病友聚會，她們一起練習氣功、烹調美食，更當起義工關心其他病友。郭女士坦然感到有專業醫護人員陪著她走這段抗癌路，讓她不再孤獨徬徨、信心大增。她希望更多癌病患者也能得到身心的支援，安然完成療程，步上康復之路。

感謝 謝秀英小姐 借出攝影作品。