

## 攜手同行 抗癌路

「攜手同行－癌症家庭支援計劃」註冊護士 鄺萃玲

「坦白說，當初獲悉自己患上直腸癌時，像失足似的跌進深谷，全世界頓時變得黑色一片，惶恐之餘更感到手足無措。我不知道什麼是癌，更不清楚如何醫治，只不斷想著自己的一生就此完結。我責怪自己未盡一家之主的責任照顧家人，還加重他



們的壓力和經濟負擔。後來我和太太在義工朋友的介紹下，得到香港防癌會《攜手同行 - 癌症家庭支援計劃》的社工和護士幫忙，情緒才得以紓緩，讓我在徬徨無助中找到希望。」四十多歲的梁先生任職司機多年，年前發現患上直腸癌，經歷過痛苦、絕望、失業及疑惑的階段，現正康復中。

個性溫婉的梁太坦然訴說感受：「我第一次看見他的造口時，十分害怕，完全不知如何護理，手忙腳亂。看見他承受著治療帶來的種種不適，又不懂怎樣安慰鼓勵他，我覺得自己不中用，心裡既是難過又是內疚。另一方面又要籌謀他的藥費，當時的壓力大得令我透不過氣來。後來幸運地認識了群姐，原來她是《攜手同行 - 癌症家庭支援計劃》的義工。計劃的護士教我們如何護理造口、應付治療副作用和預備營養湯水，社工又給我們在家庭、工作及經濟方面的一些建議，還協助我們申請助醫計劃，解決財政上的困難。現在可說是雨過天晴，我和先生還加入了計劃的義工團隊，希望能以過來人的身份與病友分享經驗。」

感謝 Ali Tse 借出攝影作品。