

## 留意耳患 及早求診

香港防癌會 同路人義工小組主席張佩蘭小姐、癌症教育委員會主席蔡清洵醫生

佩珊感到耳朵有時像乘飛機時罩着一層膜似的感覺，令到聽覺不清。此現象時有時無，醫生檢查後說是感冒菌入耳影響耳神經，她服藥後病況似有改善。約十日後，耳患又再出現，耳鼻喉科醫生用內窺鏡替她檢查但檢視不出甚麼來，便替她抽血化驗。化驗結果顯示她的 EB



病毒指數較高。醫生着她不用擔心，因為有些人也有這個現象，囑她三個月後再來檢驗。她感到耳患愈來愈嚴重，不惜花錢入院請醫生抽取鼻組織化驗。檢查後證實她鼻腔裏面長了個腫瘤，組織化驗確診為鼻咽癌。

耳患是鼻咽癌常見的病徵。病人會感到耳塞、耳鳴，就像在飛機升降時感到不適一樣，有時耳朵甚至會流膿。約 40%至 60%的鼻咽癌病人在接受診斷

時已患有耳病。耳患與頭痛或複視不同，頭痛或複視通常顯示癌症到了較後期，但耳患一般是腫瘤阻塞連通耳朵和鼻咽的管道口，因此會在癌症早期出現。事實上，在腫瘤仍小時，耳患可能是唯一的警號。早前一項研究顯示，約 20%的鼻咽癌病人最初的病徵是耳患，所以病人可以有機會及早察覺，接受診斷和治療。

香港防癌會「癌症家庭支援計劃」的服務特色是主動關懷、外展探訪、專業輔導和大學評估效益，歡迎癌患者及家人致電 3921-3777，讓我們的註冊護士、社工悉心指導您有關治療、營養、情緒及康復上的問題，助您走出困境。

感謝 謝秀英小姐 借出攝影作品。