

循正途查找資料 添信心治癌有望

香港防癌會 癌症教育小組委員會 委員 劉佩驊

2017年1月19日

林女士已離婚，同時罹患腸癌和乳癌，鑑於病情複雜，沒有家人支援，所以徬徨無助。聽信美容排毒可以對付癌病，便展開這種聲稱無痛、不用開刀、不會作嘔的方法。雖然美容院職員表示從未聽聞排毒法可以治癌，她卻不以為然，排了幾個月「毒」也不見效。

她從資料單張接觸到香港防癌會，接見的社工解釋「排毒」不能對症下藥，但她仍執迷不悟。社工於是改變策略，動之以情，邀請她參加地區支援小組的定期茶敘，希望其他病友能勸服她。

席上有接受治療而脫髮的病友，戴上假髮跟平常人無異；亦有病友交流嘔吐、無胃口的應對方法。他們現身說法，分享不同階段的治癌經歷，令林女士對治療副作用大為改觀，增添信心，隨即鼓起勇氣到癌症專科求診，接受正規治療。

期間，她的心情跌宕起伏，時而自我質疑為何會患癌，時而責怪自己誤信不當的療法，時而囿於療程阻滯而感氣餒，幸有同路人義工不時致電慰問，提供適當資訊，讓她在抗癌路上可以安心前行。

林女士起初不認識癌病，憑空臆測徒添恐慌，採取的方法未能針對病情，耽誤了治療。後來循正途找到正確資料，聽取過來人的親身經歷，扭轉錯誤觀念，終於能釋然接受事實。

義工介入、病友鼓勵，能發揮醫療以外的最大作用，陪伴患者同行，激發其信心和勇氣。

歡迎致電 3921 3777 查詢，香港防癌會 - 賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃，費用全免。