

肺癌病人需補益肺脾

2016年11月3日

西醫的手術、放療、化療擔負了主要及重要的治癌工作，早期癌症經過西醫治療大多獲得治癒，中期和部份晚期癌症的腫瘤得到有效控制，晚期癌症患者經過西醫的各種舒緩治療減輕了痛苦。中醫藥長於整體調理，扶正固本，可增強腫瘤患者機體免疫功能，有助延長患者生存期及改善癌症患者生存質素。

肺癌患者接受放射治療時會感到作悶、疲倦及食慾下降，放射治療部位的皮膚出現紅腫及皮膚脫落等。期間切勿塗含有果酸及刺激性之護膚品，外出時可戴絲巾或打傘遮擋陽光，免紫外線曬傷頸部、前胸皮膚。如有噁心可吃略帶酸味的糖果以刺激食慾。

中醫認為放射線是一種「火熱毒邪」，會耗氣傷陰，損傷脾胃肝腎等，應養陰潤肺。「參耆鯽魚湯」有補益肺脾之氣的功效。材料有黨參20克，黃耆20克，淮山15克，鯽魚250克，香菇10朵，生薑2片。先把鯽魚起鍋煎香後，加入藥材等，水適量，大火煮沸，改小火煮30分鐘，吃肉飲湯。

為強化肺癌患者的抗癌能量，香港防癌會特別邀請腫瘤專科醫生陳亮祖於11月12日(六)下午假灣仔溫莎公爵社會服務大廈講解如何監測復發徵兆及減低復發機會。歡迎肺癌患者及家人出席。除此，物理治療師還教導復康伸展運動，社工帶領同路人分享經歷。現場備有教育資訊，薄備茶點及紀念品。費用全免，額滿即止。查詢請致電3921-3851。