

常存樂觀態度和感恩的心

眼前 75 歲的王先生聲線雄渾有勁，誰知道他正值肺癌復發，得要重新踏上艱巨的抗癌之路。

王先生前年發現患上肺癌，「當時其實沒有什麼病徵，只是連續多日發低燒。至第 5 天時，太太催促我去看醫生，接受了 X 光檢查，看到肺部有黑影，便被安排入院觀察。」經醫生的詳細檢查後，王先生被確診肺癌，屬 2A 期。醫生安排王先生立即接受手術，切除腫瘤，其後為他進行化療。「當時是整個療程最辛苦的，整個口腔潰爛，即使吃粥水也痛徹心扉，但為了有足夠的體力『打仗』，我只能忍著痛把粥水灌下去。」



雖說是「最痛」經歷，但王先生仍然積極面對，「哈哈，說真的，在癌症病房內，人人都各自各『精彩』，總有一些問題，我已經不是最慘的一個了，還有其他病友情況比我更差，也在努力對抗病魔。我覺得甚麼情況也好，最重要是自己看開一點，思想便能正面一些。」

看來，最能令王先生保持中氣十足、笑容滿臉，就是樂觀的態度和感恩的心吧！

癌症的沖擊實在太大，不是每個人都像王先生這樣樂觀，若患者和家人需查詢有關治療、營養、護理和康復的貼士或尋求情緒的疏導，不妨致電 3921 3777，與本會「癌症家庭支援計劃」註冊護士和社工詳談。計劃協助癌患家庭適應因癌症帶來的生活轉變，減輕壓力和困擾，重新主導生活，提升生活質素。服務費用全免。

香港防癌會 - 賽馬會
「攜手同行」癌症家庭支援計劃

攜手面對癌患 同行復康之路

服務對象：任何階段癌症病人及家屬