

## 體諒病人負面情緒 繼續接納和支持

癌患者的需要較其他病人多而複雜，病人不單承受疾病帶來的種種不適，同時也出現一連串的心理困擾，亦因病而失去工作能力和收入。有研究對癌症病人進行調查，發現他們需要精神層面上的滿足：需要肯定自己生命是有意義、感到被愛和施予愛、原諒別人和得到別人的諒解以及有希望。雖然癌病未必能根治，起碼身體舒適，得到別人關心和擁有信心、能力和勇氣去克服困難。



患病過程中，病人會表現得沮喪、焦慮、失望、無助感甚至憤怒如以下的複雜心理反應，程度和時間因人而異。

震驚抗拒：「我感到整個世界都塌下來。」「我絕不相信會是我。我怎會患癌！」

憤怒得病：「點解會是我？」

恐懼擔心：「真的無得醫？」「我咁辛苦捱過治療，點解會復發？」

失落：「我在等死！」「橫豎要死，最好不要太痛苦，免累人累己！」

退縮孤立：「請不要理我！」

這些感受可能轉化成負面的情緒、行為，繼而發洩在家人身上。病人可能覺得自己是家庭的負累，甚至懼怕家人會離棄他；部分病人向家人發脾氣，甚至無理取鬧。有時候病者希望有獨處的時候，讓他靜心思想和整理自己的情緒。希望家人明白這些都是正常及過渡性的反應，仍會繼續接納、關懷及支持病者。

患者或家人若有困擾，不妨致電 3921 3777 向本會「癌症家庭支援計劃」社工尋求輔導。

香港防癌會 - 賽馬會  
「攜手同行」癌症家庭支援計劃

攜手面對癌患 同行復康之路

癌症資訊	飲食營養	護理貼士	心理輔導	支援家屬
外展探訪	地區茶聚	義工慰問	社區資源	寧養關懷

服務對象：任何階段癌症病人及家屬