

助人與自助 順利過渡哀傷期

香港防癌會 癌症教育小組委員會 委員 劉佩驊

林太患了腸癌，卵巢也受影響，林先生愛妻心切，不眠不休，沉溺於搜尋網上資料，找到癌症存活率資料卻半信半疑，未能掌握和消化，於是致電香港防癌會查詢。

存活率：不是用來預測個別病人的存活機會

林太的病情複雜，治療過程有阻滯，林先生由此萌生扭曲的想法，自責對太太不夠體貼而令她患癌，寧願自己受苦以換取她的健康，更質疑存活率的準確性。社工想盡辦法令他明白，癌症存活率是根據過往病人資料而得出的統計數據，不是用來預測個別病人存活機會的，但理性解釋對不接受妻子病情的林先生起不到作用。

社工只好耐心地給予輔導，林先生終於慢慢接受太太癌病前景並不樂觀，明白到始終要一個人活下去，珍惜與妻共度的每一天。最後林太不敵病魔離世，丈夫在喪禮上選播兩人喜愛的歌曲懷念她，回味初相識一起聽歌的美好時光；同時又將「面書」上的單人照換成夫妻合照。他把收到的帛金捐贈給曾協助他們的組織，並主動轉介有需要的個案參加香港防癌會 - 賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃(<http://whih.cancersupport.org.hk>)。林先生助人之餘，自己也心感寬慰，順利過渡喪偶的哀傷期。

時至今日，網上資料唾手可得，可惜來源參差，難以分辨其準確性和可信度，所以應向一些可信賴的專業機構求證，減少受困擾、被誤導的機會。

