

誰人患胃癌的機會較大？

腸胃肝臟專科 王振宇醫生

2015年6月4日

四十歲以上、經常進食過鹹或醃製食物、少吃蔬果，還有吸煙和飲酒習慣的男士，患胃癌的機會較其他人高，若他亦已確診感染幽門螺旋桿菌，其風險最高！

幽門螺旋桿菌感染是導致胃癌其中的一個主因，全港約半數人口曾感染此桿菌，傳播途徑未明，可能和不潔食物、食水有關。大部分帶菌者沒有病徵，少部分有十二指腸潰瘍或胃潰瘍，最嚴重為胃癌。病人完成一至兩星期治療後約 90-95% 治癒率，停藥後六至十二星期再進行測試，未能成功殺菌時便要進行第二次療程，並轉換抗生素。

胃癌常見的臨床表現主要是上腹持續隱痛或脹悶不適。進食後症狀更為加重。因而容易被誤以為「消化不良」，患者也常主動節制飲食以求減輕症狀。這一點與胃、十二指腸潰瘍有規律性的疼痛、經進食和服藥後有改善的情況明顯不同。

隨著病情發展，不同部位的癌腫引起症狀也有差別。如位於贛門者常有吞嚥困難；位於幽門者常有梗阻而引起嘔吐；胃部血管受侵則可有吐血或排出墨糊狀大便。若患者有持續消化不良或胃灼熱、食慾不振、吞嚥困難、胃痛、打嗝、進食後感到胃脹或體重無故下降等徵狀，應盡快找醫生檢查清楚。醫生會進行胃部內窺鏡檢查及組織化驗作確診用途。

若有任何疑問，歡迎致電 39213871 或電郵 screening@hkacs.org.hk 向本會護士查詢。