

## 淺談標靶藥的副作用

香港防癌會 總監(全面支援及教育) 李周翠娥

2015年12月17日

---

有病人對標靶藥物一知半解，以為這些藥沒有副作用，胡亂改變藥量，後果可大可小。病人若有疑問必須向醫護人員請教。

病人皮膚變乾、痕癢、出暗瘡和紅疹等。應經常使用不含香料的乳液滋潤皮膚，外出時也要戴帽或傘和塗上防曬用品。若出現暗瘡，切忌擠壓或採用含酒精產品，否則皮膚會更脆弱。醫生會為病人處方類固醇或抗生素以紓緩徵狀。有些病人的指甲或腳甲或會發炎、變黑，甚至出現甲溝炎、膿瘡，病人必需注重清潔、改穿寬鬆的衣物、鞋子，剪指甲時更要份外留神，避免受傷及感染的機會。有時病人會感到雙眼乾澀不適，鼻腔黏膜乾燥，有患者口腔會容易潰瘍或持續流鼻血。醫生會按情況處方眼藥水及其他藥物，紓緩症狀。

輕微腹瀉通常不會影響病情，但若病人一天大便六、七次，可能會出現脫水、電解質失衡的危險。建議他們少吃高纖維、油膩或太甜的食物，尤其避免奶類產品，醫生會處方止瀉藥物改善情況。

標靶藥物可能令肝酵素上升，通常上升幅度不大，不會造成嚴重影響，但若肝酵素指數上升5倍或以上，肝臟有可能受到破壞，醫生必須先行停藥，待肝功能改善後，才考慮是否繼續用藥或轉用另一藥物。

本會癌症家庭支援計劃的社工和護士竭力為癌病人提供支援，紓解他們因治療副作用、家庭或情緒帶來的困擾。歡迎致電 3921-3777。費用全免。