

## 以生命影響生命

「攜手同行－癌症家庭支援計劃」註冊護士 鄺萃玲

EVA 從來不是個善言的人，識她的人都知道她踏實不說欺話，但今天分享會中她源源不絕道出心裡的話。

「當初確診患上乳癌時，感覺全身冰冷，心中卻充滿著怒火，憤恨之後是無底的痛苦，心情一直忐忑不安，沒有踏實的感覺，但知道一切已成定局，便要積極尋求解決的方法。請大家不要誤以為癌病是不治之症，只要我們能以輕鬆的心情、正面和樂觀的態度面對，便可戰勝癌魔。

在患病和接受化療期間，全賴家人和朋友無私的付出和默默支持，幸好又遇到香港防癌會的外展護士，她有無比的耐性聆聽我的煩惱，仔細解釋治療的程序和副作用，又給我實用的資訊，當我情緒低落時她鼓勵我，當我吃不下東西時，她介紹開胃食療給我，當我和先生爭執時，她為我們正面地分析。她和她團隊的專業知識給我信心打這場仗。



回望過去，其實患上癌症並不可怕，最可怕的是自己不能勇敢面對，常常自責和反覆控訴「為何偏偏選中我？」，我相信患上癌病乃是上天給自己的考驗，讓我親身體現自己是否有足夠的意志和毅力去應付這場硬仗。透過這次機會，我衷心感謝所有曾經為我送上關懷和鼓勵的人，願我們都能繼續以生命影響生命，盡己所能認真和堅強地活在當下。

感謝 葉衛民醫生 借出攝影作品。