

攜手同行－癌症家庭支援計劃

香港防癌會 高級教育主任 李周翠娥

周孀最近持續咳嗽還見痰中帶血，連番檢查後確診為肺癌。她一生不煙不酒，突如其來的惡耗令她徬徨失措。丈夫數年前過身後，在內地工作的兒子是她唯一的思念和希望，沒想到等不到他回來。戰戰兢兢來到診所，醫生一面嚴肅，翻閱過檢驗報告後抬頭說：「幸好癌症仍未擴散，可以手術切除腫瘤，安排



在 3 星期後進行。不用擔心。」說話簡潔語調卻很親切，周孀忍不住哭了出來。醫生拍拍她的肩膀，遞上一張『攜手同行－癌症家庭支援計劃』的單張，鼓勵她聯絡中心的護士和社工。

肺癌 40 年來都是本港女性的頭號癌症殺手。女性肺癌的原因複雜，吸煙仍是主因但患者中大多從不吸煙，研究顯示可能與長期吸入二手煙或缺乏新鮮蔬果等因素有關。

電話接通後另一端的聲音十分熱誠，初步了解情況後即安排翌日探訪。到訪的鄺姑娘態度誠懇，除仔細講解肺癌的各種治療方法外，還給周孀一些飲食和營養的建議，讓她裝備好自己以應付手術。周孀對手術有莫名的恐懼，擔心癌症會復發又怕經濟上應付不來，她親戚朋友不多，不知向誰傾訴，心裏的孤獨不為人道。鄺姑娘耐心的聆聽和恰當的回應，令周孀釋懷，減輕她的憂慮和內疚感。臨行還告訴周孀會盡快安排社工與她見面，聯繫一些社區服務和經濟援助。一個電話帶來力量和希望，周孀笑容重現。

感謝石慧中小姐借出攝影作品