

攜手抗癌

香港防癌會同路人義工小組主席 張佩蘭

香港防癌會現正推行一《攜手同行》癌症家庭支援計劃，為癌患者及家屬提供專業服務，攜手與他們一起面對癌病，化解癌病帶來的困擾。服務團隊包括註冊護士、社工和義工等。

我作為癌病過來人，這項服務對癌患者來說，實在是鎮驚安神的良方。回想早年我患上鼻咽癌，第一



反應是：「癌會致命嗎？我才廿多歲，不煙不酒，幹嗎會患癌？」。我很想與患過癌的人傾談。候診室全是癌病人，不過全都一臉病容，沒精打采的。唉！我的憂慮何嘗不是他們的憂慮？幸好，我完成放射治療後，病情得以控制。但獲悉患癌時那種徬徨無助，激發我以癌病過來人身份去支援癌病患者。正如有位醫生說：「癌病過來人的一句鼓勵，勝過醫生說十句。」

廿多年來，我透過「癌病熱線」、講座、聚會等活動認識不少患癌的朋友。儘管大家只在電話裏認識，或是一面之緣，談起患癌經歷，感同身受。投緣的保持聯絡，日後互相問好。今香港防癌會推行《攜手同行》計劃，我聯絡了多位患過癌病的朋友，鼓勵他們參與。他們的反應，令我喜出望外：「好呀！我平日也有接觸癌病人呢！」「好！您定要預埋我份呀！」「幫得人就要幫，當日也是人幫我喔！」看來，我的癌病同路人義工一定後繼有人，薪火相傳。

患癌的朋友，癌非絕症，更不是絕望。一眾曾經從絕望裏看到希望的過來人願意與您們攜手同行。如有需要，歡迎致電 39213777 與計劃負責人聯絡。

感謝 石慧中小姐 借出攝影作品。