

## 兩雙足印 伴我抗癌

### 香港防癌會「攜手同行」癌症家庭支援計劃－服務使用者感言

我是鼻咽癌患者，二零一二年八月確診。當時我的心裡忐忑不安，徬徨迷惘，傷心無奈之餘，既擔心又害怕。期間透過朋友得悉香港防癌會這非牟利機構，於是便主動致電求助，因此認識了「攜手同行」計劃的註冊護士鄭姑娘。

鄭姑娘很熱心助人，常常致電慰問我，給我說一些鼓勵的說話，又告訴我有關癌病治療的副作用和自我護理技巧，例如：清洗鼻腔的方法、口腔衛生等；並把有關鼻咽癌、化療、放射治療和營養飲食的資訊郵寄給我，大大增加了我對癌症的認識和抗癌的信心。當病情穩定後，計劃的義工們更不時邀請我參與地區性支援小組和出席鼻咽癌的健康講座，讓我可藉此與一眾同路人分享患病的經歷和感受，不再孤單。



還記得在放射治療期間，有位癌症康復者義工建議我用電膚寶護理皮膚，全賴她的適時提醒，讓我可順利完成整個放射療程。當時的頸部皮膚只有輕微變黑，在數月後更回復以往一樣。就此，衷心感謝香港防癌會的幫忙，「攜手同行」計劃讓我從中得到別人的愛與關懷，希望日後能成為義工幫助其他癌患者。祝安好！

香港防癌會「癌症家庭支援計劃」的服務特色是主動關懷、外展探訪和專業輔導，團隊亦擁有一群同路人義工，為癌患者打氣和分享抗癌心得。歡迎有志加入義工行列的康復者致電 3921-3777 向我們查詢。

感謝 謝秀英小姐 借出攝影作品。