

## 嫲嫲患癌怎麼辦？小孩也可幫忙照顧！

香港防癌會 癌症教育小組委員會 委員 劉佩驊

2016 年 11 月 10 日

黃女士的兒子與內地女子結婚生子，因為媳婦不能長期居留，故一直由嫲嫲負責照顧居港的孫兒傑仔，兩婆孫關係十分密切。嫲嫲天性愛美，閒來愛唱粵曲，喜歡交朋結友，每次外出都悉心妝扮，以最佳形象示人。

2014 年，黃女士確診患子宮內膜癌，做完手術，醫生建議先進行化療，然後放射治療，但她抗拒化療，擔心會引起副作用。香港防癌會-賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃的註冊護士按她的需要，免費郵寄了癌症資料小冊子、營養奶粉試用裝，又透過電話給予情緒輔導，指導她如何處理治療的副作用，結果她欣然接受治療，康復過程順利。

在化療期間，她的身體變得虛弱，同時出現脫髮和嘔吐，須卧床休息。當時年僅 10 歲的傑仔，對嫲嫲的儀容轉變起初感到害怕，經她解釋清楚才慢慢接受，還主動建議她把頭髮剃光，戴上假髮和帽子。得到孫兒鼓勵，光頭嫲嫲對新形象處之泰然，繼續療程。當她嘔吐大作，傑仔給她遞上止嘔藥、紙巾和暖水；當她身體情況欠佳而無法外出，傑仔能自行到街市買餸。有此懂事的乖孫，令她倍感安慰。由此可見，只要給小孩灌輸相關知識，他們也可幫忙照顧！

黃女士熱心參加本會舉辦的各項活動，包括茶敘、暢遊迪士尼樂園、濕地公園等，每次帶不同病友出席，積極推介「攜手同行」計劃，讓更多有需要的人受惠。

受癌症影響的家庭，歡迎致電 3921 3777 查詢。