

## 超越復發的恐懼

香港防癌會 總監(全面支援及教育) 李周翠娥

2016年10月6日

卵巢癌是香港常見的癌症，多發生在更年期後的婦女，香港癌症資料統計中心推算卵巢癌發病數字會持續增加。

由於卵巢深藏在盆腔內，以致卵巢癌的早期徵狀並不明顯，大部份患者在初診時癌症已較為後期。外科手術是醫治卵巢癌的主要方法，盡量將癌腫及周圍受侵略的組織切除。若病情需要，醫生亦會考慮在手術前或後進行化學治療來加強療效。在某些情況下醫生可考慮使用標靶治療。

治療完畢後，病人需定期覆診以便醫生觀察病人有否復發的跡象。常見的復發病徵包括腹積水、腹部有硬塊、肺部或深層血管栓塞引致氣喘或腳腫、頸部淋巴核脹大、後腹部淋巴脹大引致排尿減少或背痛等。醫生會進行影像檢查偵測身體出現腫塊的位置及範圍，亦可藉著癌症指標 CA125 的升降來觀察病情的發展。醫生會根據所有臨床結果來決定治療方案。

為協助患者超越復發恐懼及強化抗癌能量，香港防癌會特別邀請臨床腫瘤專科醫生郭子熹於10月8日(六)下午假香港防癌會講解如何及早察覺及監測復發徵兆、減低復發機會，並接受各位提問。歡迎婦科癌及乳癌患者及家人出席。除此，物理治療師還教導復康伸展運動，註冊護士帶領同路人分享經歷。現場備有教育資訊以供取閱，薄備茶點及紀念品。費用全免，專車接送，額滿即止。查詢請致電 3921-3851。